

EDU-10 행동카드

급할수록 '멈춤→확인→기록→공식 도움' 순서를 지킨다.

1. 준비기: 연금 3층과 예상 수령액을 공식 조회로 확인한다.
2. 5년 전: 부채·주거·보험·의료·돌봄을 월 현금흐름으로 시험한다.
3. 수령 전: 방식·세금·비용·수익자·보호 조건을 서면으로 묻는다.
4. 수령 중: 연 1회 구매력·인출률·가족지원·사기 위험을 점검한다.

전화·상담 전에 적을 것

- 무슨 일이 언제 일어났는가
- 이미 지급·서명·제공한 것은 무엇인가
- 가진 증거와 남은 기한은 무엇인가
- 원하는 답변·조치는 무엇인가

공식 확인처

- 국민연금공단: 연금정보·예상연금
- 금융감독원: 통합연금포털
- 국민건강보험공단: 노인장기요양보험
- 금융감독원: 금융소비자정보포털 파인

내용 기준 2026-08-24 · 2026년 8월 제1판