

G1-01 · TRACK G · 핵심요약

연금·생활비·고정지출

연금과 생활비는 날짜와 금액이 서로 달라 잔액만 보면 부족 시점을 놓치기 쉽다. 한 장에 정기수입·고정지출·큰 예정지출을 적으면 도움을 요청할 때도 설명하기 쉽다.

오늘의 한 행동: 이번 달 들어오는 날 한 개와 자동이체 날 한 개를 큰 달력에 표시한다.

핵심개념	안전한 판단 순서
• 정기수입: 연금처럼 일정한 주기로 들어오는 돈 • 고정지출: 월세·관리비·통신비처럼 반복되는 지출 • 자동이체: 정한 날짜에 계좌에서 자동으로 내는 방식 • 잔액부족: 결제일에 필요한 돈보다 계좌 잔액이 적은 상태	1 매달 들어오는 돈과 날짜를 적는다 2 꼭 나가는 돈과 결제일을 적는다 3 병원·명절·세금 같은 큰 예정지출을 적는다 4 수입일과 결제일 사이 부족한 날을 찾는다 5 공식 상담이 필요하다면 이 한 장을 가지고 간다

문제 발생 시

멈추기: 추가 결제·송금·서명을 멈춘다.

기록하기: 계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.

공식 도움: 1355 국민연금공단 · 129 보건복지부 보건복지상담센터 · 1332 금융감독원 금융상담 1332 교육용 일반 정보입니다. 실제 결정·신고 전에는 공식 기관의 최신 안내를 확인하세요.