

G1-01 · TRACK G

연금·생활비·고정지출

들어오는 돈과 꼭 나가는 돈을 한 장에

자료	음성대본
대상	어르신과 가족·생활지원자. 읽기 속도와 디지털 경험의 차이를 함께 고려
학습시간	약 30분
활용	교육기관 낭독·녹음용

이 자료는 일반 교육자료입니다. 실제 계약·신고·신청 전에는 연결된 공식 기관의 최신 안내와 원문을 다시 확인하세요.

PART 01 낭독 안내

문장 사이를 충분히 쉬고, 전화번호는 한 자리씩 천천히 읽습니다. 학습자가 멈춤·기록·도움 요청을 따라 말할 시간을 둡니다.

낭독 운영

- [침] 표시에서는 학습자가 핵심 말을 따라 말할 시간을 둡니다.
- 실제 피해경험을 묻지 않고 모든 질문은 가상사례에 답하게 합니다.
- 전화번호는 숫자 사이를 쉬어 읽고, 수업일에 공식 기관 정보를 다시 확인합니다.

PART 02

학습 대본 1 · 개념과 이유

01

연금과 생활비는 날짜와 금액이 서로 달라 잔액만 보면 부족 시점을 놓치기 쉽다. 한 장에 정기수입·고정지출·큰 예정지출을 적으면 도움을 요청할 때도 설명하기 쉽다.

02

목적을 정한 뒤 계약 조건과 총비용을 확인하고, 감당할 위험과 행사할 권리를 비교한다. 내 명 의와 원본 기록을 지키는 행동까지 이어진다.

03

핵심개념: 정기수입. 뜻: 연금처럼 일정한 주기로 들어오는 돈

04

핵심개념: 고정지출. 뜻: 월세·관리비·통신비처럼 반복되는 지출

05

핵심개념: 자동이체. 뜻: 정한 날짜에 계좌에서 자동으로 내는 방식

06

핵심개념: 잔액부족. 뜻: 결제일에 필요한 돈보다 계좌 잔액이 적은 상태

07

상황을 들어 보겠습니다. 연금·생활비·고정지출의 가상 생활 장면

08

매달 들어오는 돈과 날짜를 적는다

09

꼭 나가는 돈과 결제일을 적는다

PART 03

학습 대본 2 · 판단과 시범

10

병원·명절·세금 같은 큰 예정지출을 적는다

11

수입일과 결제일 사이 부족한 날을 찾는다

12

공식 상담이 필요하면 이 한 장을 가지고 간다

13

문제가 생겼다면 먼저 추가 결제·송금·서명을 멈춘다.

14

기록은 이렇게 합니다. 계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.

15

1355 국민연금공단

16

129 보건복지부 보건복지상담센터

17

1332 금융감독원 금융상담 1332

18

오늘의 한 행동은 다음과 같습니다. 이번 달 들어오는 날 한 개와 자동이체 날 한 개를 큰 달력에 표시한다.

19

안녕하세요. 이번 주제는 연금·생활비·고정지출입니다.

PART 04

학습 대본 3 · 비상행동과 실천

20

먼저 알아볼 핵심 개념은 정기수입·고정지출·자동이체입니다.

21

1단계. 매달 들어오는 돈과 날짜를 적는다

22

2단계. 꼭 나가는 돈과 결제일을 적는다

23

3단계. 병원·명절·세금 같은 큰 예정지출을 적는다

24

4단계. 수입일과 결제일 사이 부족한 날을 찾는다

25

5단계. 공식 상담이 필요하면 이 한 장을 가지고 간다

26

오늘의 한 행동. 이번 달 들어오는 날 한 개와 자동이체 날 한 개를 큰 달력에 표시한다.

27

문제가 생기면 추가 결제·송금·서명을 멈춘다. 계약서·화면·대화·입출금 기록 원본을 보존한다. 상황에 맞는 공식 기관을 직접 찾아 상담한다. 긴급 범죄는 112, 전기통신금융사기는 1394, 해킹·악성앱은 118, 금융상담은 1332를 이용하되 최신 안내를 확인한다.

28

이 안내는 일반적인 교육 정보입니다. 실제 계약과 사건에는 최신 공식 안내를 확인하세요.

마무리 따라 말하기

- 오늘 할 일은 '이번 달 들어오는 날 한 개와 자동이체 날 한 개를 큰 달력에 표시한다.'입니다.
- 문제가 생기면 먼저 '추가 결제·송금·서명을 멈춘다.'라고 말합니다.
- 기록은 '계약서·설명서·화면·대화·입출금 등 원본 기록을 보존한다.'의 순서로 남깁니다.
- 실제 결정 전에는 공식 기관의 최신 안내와 계약 문서를 확인합니다.